

---

## Proyecto Gimnasio

Ejercitarse en un entorno natural tiene un impacto positivo en la salud física y mental de las personas. En San Pedro Garza García sólo existen 7 gimnasios de calistenia; el Rufino Tamayo tiene el potencial para brindar esta oportunidad de cuidar mente y cuerpo.

El área de entrenamiento funcional será de 600 m<sup>2</sup> combinando actividades del *Cross Training*, Calistenia y *Street Workout*; con equipo KOMPAN, iluminación, basureros y bancas.

